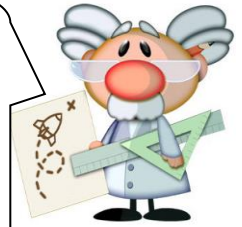
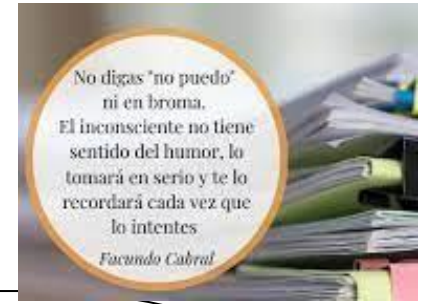




PRUEBA DE CIENCIAS NATURALES C/1- 8° A 2021

Fecha: Fecha: 12-04-21 Curso: _____ Puntaje total 60 (1 punto C/U)



Unidad 1: " Nutrición y salud "Eje Biología

Nivel 2

OA 5 Explicar, basándose en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando:

- El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar.
- El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos.
- La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias, como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.

Desarrolla esta prueba con los ppt de las clases de la unidad 1.2 "Sistema Respiratorio" "Sistema excretor" y "Enfermedades nutricionales"

-Lee los planteamientos y todas las alternativas, reflexiona, analiza y luego selecciona la letra de la alternativa correcta

-Encierra la letra de la alternativa correcta y luego traspasa a la hoja de respuestas

I. -Selección única.

1.- El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar, ocurre en el: a) sistema respiratorio b) sistema excretor c) sistema digestivo d) sistema circulatorio	2.- El sistema respiratorio nos permite obtener del entorno: a) O ₂ b) CO ₂ c) H ₂ O d) CO
3.- El sistema respiratorio nos permite eliminar junto con otros desechos: a) CO ₂ b) CO c) O ₂ d) H ₂ O	4.- En la ventilación pulmonar, el aire es inhalado a través de las : a) cavidades nasal y bucal (la nariz y la boca) b) la nariz y oídos c) boca y oídos d) cavidades nasal y auditiva
5.- Corresponde a los movimientos de la ventilación pulmonar. a) inhalación y la exhalación b) la exhalación e inspiración c) inhalación y expiración d) digestión y excreción	6.- En los movimientos respiratorios intervienen varios músculos, como: a) el diafragma y los intercostales b) tríceps c) articulaciones d) tendones
7.- Dentro de los pulmones, el oxígeno se intercambia por dióxido de carbono de desecho a través del proceso denominado: a) respiración celular b) respiración externa c) digestión celular d) excreción celular	8.- La respiración externa es un proceso que tiene lugar en cientos de millones de sacos microscópicos denominados: a) pulmones b) alvéolos. c) bronquios d) bronquiolos
9.- La sangre desoxigenada transporta el dióxido de carbono de regreso a los pulmones para ser: a) guardado b) eliminado c) reservado d) esparcido	10.- Cuando la sangre oxigenada llega a los capilares estrechos, los glóbulos rojos liberan el: a) CO b) O ₂ c) CO ₂ d) H ₂ O
11.- Es una molécula que se encuentra en todos los seres vivos y constituye la fuente principal de energía utilizable por las células para realizar sus actividades: a) U.T.P b) A.T.P c) O.N.U d) O.MS.	12.- Es la conexión entre los sistemas que producen la energía y los que la utilizan: a) hidratos de carbono b) trifosfato de adenosina c) nutrientes d) proteínas

<p>13.- Es una proteína que contienen los glóbulos rojos que permite transportar el oxígeno a todos los tejidos del cuerpo y transportar el dióxido de carbono producido por las células para que sea eliminado</p> <p>a) trifosfato de adenosina (A.T.P.) b) hidratos de carbono c) hemoglobina d) lípidos</p>	<p>14.- El sistema respiratorio también nos ayuda a percibir:</p> <p>a) el olor b) crear sonidos c) a y b son correctas d) colores</p>
<p>15.- Mediante la respiración, inhalación y exhalación, el sistema respiratorio facilita el intercambio de gases entre el aire y la sangre y entre:</p> <p>a) la sangre y la piel directamente b) la sangre y los huesos c) la sangre y las células del cuerpo. d) la sangre y los ojos</p>	<p>16.-Es el encargado de purificar la sangre, eliminado desechos tóxicos de nuestro cuerpo:</p> <p>a) sistema respiratorio b) sistema digestivo c) sistema excretor d) sistema óseo</p>
<p>17.-Es un desecho producido en el sistema excretor:</p> <p>a) lagrimas b) salivas c) orina d) sudor</p>	<p>18.- La unidad básica de la filtración y purificación de la sangre son los:</p> <p>a) pulmones b) alveolos c) nefrones d) vejiga</p>
<p>19.- El rol del sistema excretor es:</p> <p>a) filtración de la sangre b) regulación de la cantidad de agua la en el cuerpo c) la eliminación de desechos. d) T.A.</p>	<p>20.- Los nefrones o nefronas se encuentran en unos órganos llamados:</p> <p>a) pulmones b) arterias c) estomago d) riñones</p>
<p>21.- La ingesta inadecuada de alimentos, ya sea por déficit o exceso de ellos, puede producir las siguientes enfermedades como:</p> <p>a) obesidad b) desnutrición c) sobre peso d) T.A.</p>	<p>22.- Es una enfermedad que hace que tengamos conductas alimentarias poco saludables para nuestro cuerpo:</p> <p>a) nutrición b) equilibrio nutricional c) salud d) trastorno alimentario</p>
<p>23.- Un trastorno alimentario es una enfermedad que hace que tengamos conductas alimentarias poco saludables para nuestro cuerpo. Algunas de ellas son:</p> <p>a) tabaquismo b) drogadicción c) alcoholismo d) Anorexia y bulimia</p>	<p>24.- Se manifiesta en personas que practican dietas estrictas y rechazan alimentos, lo que provoca un adelgazamiento severo:</p> <p>a) obesidad b) desnutrición c) bulimia d) anorexia</p>
<p>25.- Las personas presentan un gran sentimiento de culpabilidad luego de los episodios de ingesta compulsiva de comida, provocándose el vomito</p> <p>a) obesidad b) desnutrición c) anorexia d) bulimia</p>	<p>26.- Son sustancias químicas que modifican el funcionamiento de nuestro cuerpo:</p> <p>a) vacunas b) Pfizer c) sinovac d) drogas</p>
<p>27.- En ocasiones podemos enfrentarnos a circunstancias que ponen en riesgo nuestra salud, por ejemplo, exponernos a consumir</p> <p>a) alimentos b) nutrientes c) covid-19 d) drogas</p>	<p>28.- Corresponde a la cantidad mínima de energía requerida para mantener las funciones corporales vitales como respirar, latidos cardiacos entre otros:</p> <p>a) tasa metabólica basal b) T.M.B. c) cantidad mínima de energía d) T.A.</p>
<p>29.- Realizar actividad física favorece a nuestra salud y a nuestro cuerpo en:</p> <p>a) la tonificación muscular b) mejora la circulación sanguínea c) reduce el sobre peso d) T.A.</p>	<p>30.-Realizar actividad física también influye en nuestro estado de ánimo, ya que:</p> <p>a) se produce la hormona del bienestar (serotonina) b) mejora la socialización en grupos c) mejora la concentración d) T.A.</p>