

El regreso a clases puede que sea un tanto dificultoso. Pensando en la extensa permanencia en el hogar.

Como educadoras debemos brindar apoyo emocional en el caso que surjan algunas de las siguientes emociones: tristeza, ambigüedad, rabia, melancolía, miedo. Entre otros. Utilizar algunas de estas ideas.

ALGUNAS IDEAS:

✓ CAMBIAR DE FOCO DE ATENCION: Hacer otra cosa que le guste mucho al niño o niña. Antes debes preguntar que opciones nos entrega.

✓ CARIÑOS Y CONTENCIÓN FÍSICA: hablar dulcemente con suavidad, empatía y comprensión. Manifestar gestualmente que lo entiendes.

✓ RESPIRAR: Acompañar a una respiración pausadamente y suave para retomar la calma.

✓ CAMBIAR DE AMBIENTE Invitarlo a salir del lugar y dar un paseo en el patio. O ponerlo cerca del puesto de la educadora.

✓ PENSAR POSITIVO Invitarlo a realizar un cambio de decisión estar mejor.

## MECANISMOS DE ACCION PARA ABORDAR SITUACIONES EMOCIONALES AL REGRESO A CLASES DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS



NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS SIEMPRE ENCONTRARAN UN GESTO DE CARIÑO